

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|---------------|---------|--|----------|
| | закуска | 2 | бутерброд с повидлом | 60 |
| | гор.блюдо | 173 | каша молочная геркулесовая с маслом слив | 250/5 |
| | гарнир | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 35 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | Витаминизация | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | ПР | икра кабачковая | 100 |
| | 1 блюдо | 88 | щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью | 250/5/1 |
| | 2 блюдо | 290/АКТ | птица тушеная в томатном соусе | 100 |
| | гарнир | 304 | рис отварной с м/слив | 180 |
| | сладкое | | | |
| | гор.напиток | 342 | компот из свежих яблок | 200 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| | | | | |

День

12/22/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|-------|----------|
| | 110.12 | 2.15 | 6.24 | 5.54 |
| | 374.74 | 9.39 | 11.30 | 46.93 |
| | | | | |
| | 106.00 | 3.26 | 1.25 | 8.23 |
| | 88.64 | 3.2 | 1.36 | 15.9 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 133.80 | 2.73 | 6.72 | 16.64 |
| | 96.53 | 3.63 | 9.48 | 8.20 |
| | 100.76 | 6.83 | 6.75 | 4.55 |
| | 231.74 | 8.82 | 4.42 | 43.68 |
| | | | | |
| | 114.60 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | 81.02 | 2.43 | 0.3 | 14.64 |
| | 66.6 | 2.4 | 1.02 | 12.66 |
| | | | | |